

朝のウォーミングアップについて

時間帯	班	対象団体
7:15~7:55(40分)	A班	JSSセンコー・サンダーSS・ジャパンSS (丸亀・観音寺) 伊藤SS・坂出伊藤SS・WAMSS・フィンズ栗林
A班とB班の入れ替え時間を10分取ります		
8:05~8:45(40分)	B班	ジャパンSS (高松・三木) ・高校・大学・その他参加団体
8:55~		開会式

メインプール・室内プール共に上記の指定時間とする。

9:00以降の室内プールでのウォーミングアップは、A・B班共に随時使用可とする。

※ 公式スタート練習を各班共にアップ開始から15分後を目途に実施する。(アップ状況により随時拡大)

※ 公式スタート練習時はスタート側からの一方通行とし、ターン側からのスタートはできない。